

# Sanando con el corazón

Por Lorian y Death

## Comentario de los Autores:

*“Este artículo ha sido extraído y de la página del psíquico Robert Bruce y traducido bajo su consentimiento”*

El manual místico del corazón introduce al NEW( New Energy Ways) basado en el método curativo que utiliza niveles progresivos de la actividad del centro del corazón, o chakra cardíaco. También trata sobre cómo funciona la curación y de dónde emana esta energía curativa. También hablaremos sobre temas relacionados como sensibilización curativa o la práctica de la curación, haciendo énfasis en dar consejo práctico e instrucción.

No importa cómo lo mires, el acto de la curación afecta a las rutas de tu corazón. Se conoce que el centro del corazón es la llave a todas las delicadas energías que son necesarias para los métodos de curación. La razón detrás de todo esto es espiritual y mística, pero usar el chakra del corazón es sorprendentemente fácil sin vas en la dirección correcta.

El método místico de curación emplea técnicas simples del NEW Energy Ways. Esto hace posible estimular tu centro del corazón de forma directa, haciendo que éste produzca un flujo de energía considerable.

Primero, me gustaría decir que este método no depende de la habilidad natural para sanar así que puede ser aprendida por cualquier persona. Todo lo requerido es compasión y deseo de curar a la persona. La habilidad de la visualización tampoco se necesita en este caso. Este método emplea acciones conscientes más sencillas, pero más efectivas, que cualquiera puede hacer tras unos cuantos minutos de instrucción.

Un uso regular del Método místico del corazón aumentará, progresivamente la habilidad de sanación y, por tanto, es excelente para el desarrollo tanto psíquico, como espiritual. Este método también se puede adaptar para reforzar otra técnica de sanación que podrías emplear, incluyendo sanación en grupo y a distancia.

El método incluye dos niveles básicos de energía, el secundario y el primario, así que es apto tanto para los sanadores novatos como los experimentados. Cualquiera puede desarrollar el mismo nivel de curación, incluso alguien completamente novato. Como ya dije, es un método excelente para desarrollar niveles superiores en la habilidad de la sanación.

## Un pequeño paso atrás en el tiempo:

He estado sanando a gente alrededor de 25 años y me han preguntado normalmente qué es la sanación y cómo funciona. Llevo luchando por tratar de responder estas preguntas desde mis primeros pacientes en el pequeño centro de sanación que monté con mi madre cuando tenía 25 años. Esto era un chico de doce años de edad, José, que se estaba volviendo ciego debido a una enfermedad congénita de sus ojos. Después de pensar mucho en mi confusa explicación, creo que José se llevó a impresión de que era una especie de ángel encubierto.

José guardó esto en su corazón, y después de la primera dosis de sanación, tenía mucha fe en que se recuperaría.

Después de su segunda visita, José se quitó sus gruesas y caras gafas y se negó rotundamente a llevarlas nunca más. Dijo que podía ver mejor sin ellas, algo impensable para sus padres y para el oftalmólogo. Su madre me llamó pidiéndome urgentemente que José se pusiera las gafas en nuestra siguiente cita. Cuando vi a José, podía ver mejor sin gafas pero nadie le creía, salvo yo.

En su cuarta visita semanal, José entró en mi santuario con los ojos brillantes y con una asombrada madre detrás. Después de la reciente cita con José, se había encontrado que tenía una visión perfecta. Su Oftalmólogo no fue capaz de explicar la curación de la enfermedad con la que José había nacido. Vi a José hacer un par de años, ahora ha crecido y tiene una familia y trabaja como electricista. Han pasado veinte años desde la sanación y José sigue teniendo la vista perfecta.

En mi juventud he llegado a curar intuitivamente y no le di demasiada importancia. Pero más recientemente he investigado los porqués y el cómo basándome en mejores y más profundas investigaciones, incluyendo la naturaleza de la energía de sanación y de donde viene. La continua exploración del cuerpo energético me ha dado una considerable idea acerca de lo que he estado haciendo estos años atrás.

La energía de Kundalini es el fenómeno sutil de bioenergía más fuerte que el cuerpo humano es capaz de experimentar. Levantar y desarrollar el Kundalini en su completo potencial, como yo he hecho, no es para débiles, como debes saber ya. La energía de Kundalini puede ser tan beneficiosa como destructiva para el inexperimentado.

Desarrollar la Kundalini a un nivel significativo implica generalmente muchos años de autodisciplina y de entrenamiento, es decir, si uno espera sobrevivir al proceso, tanto física, como mentalmente. Pero la energía relacionada con la Kundalini se puede utilizar con seguridad en un nivel muy básico para uso curativo, sin realmente despertar la Kundalini en sí misma.

Los peligros que comprende usar y desarrollar mi método de curación son mínimos, a diferencia de las prácticas para desarrollar la kundalini. Usar este método regularmente es también una forma de desarrollar las energías de la Kundalini.

### **Los fundamentos de la sanación:**

La sanación viene del corazón. No importa cómo lo describas, la esencia de la sanación conlleva un acto maduro de compasión y de amor altruista. La energía fluye desde los sanadores hasta el cuerpo sutil de sus pacientes. Esto afecta a las condiciones físicas y psíquicas del paciente.

En el nivel más básico posible, las áreas dañadas del cuerpo energético pueden estar en esa situación por dos motivos: o bien tienen demasiada poca energía positiva, o bien tienen una acumulación de energía negativa. Los fundamentos del proceso de sanación incluyen fuertes, pero sutiles energías que repliegan, reparan y eliminan los bloqueos energéticos de algunas áreas dañadas del cuerpo energético incluyendo todos los cuerpos sutiles, el mental, el astral, etc.

El Acto de la sanación hace que las áreas reducidas o dañadas del cuerpo energético se vuelvan a llenar y se reparen, que las energías negativas se conviertan y que se eliminen, ocupando su lugar las energías positivas. Este proceso también repara los caminos dañados o bloqueados del cuerpo energético, así que también puede resultar beneficioso a todos los niveles.

El nivel y la cantidad de energía de sanación que cualquier sanador puede producir tiene relación directa con el resultado final. Dejando a un lado las habilidades innatas para la sanación, es por eso por lo que el entrenamiento y el desarrollo durante un largo tiempo son importantes aspectos en el camino de la sanación.

Las energías y fuerzas negativas, y algunos tipos de entidades negativas pueden tener también algo que ver con la manifestación de los síntomas de la enfermedad. Las interferencias que estas cosas pueden causar en el cuerpo energético humano incluyen, fundamentalmente disfunciones en el cuerpo sutil o enfermedades de varios tipos.

Las personas con la habilidad de ver auras, normalmente observan cómo las energías negativas causan una enfermedad en el aura del sujeto. Algo que ya es bastante conocido. Los síntomas pueden aparecer en el aura días, o incluso semanas antes de que la enfermedad produzca síntomas físicos.

Los síntomas de las disfunciones en el aura son, generalmente, zonas dispersas en las que se detecta una decoloración del aura y distorsiones. Lo que esto parece, a ojos de un observador externo, depende del tipo de enfermedad que se manifestará. Perforaciones, anomalías en las texturas o decoloración son síntomas comunes de una enfermedad futura.

Los métodos de sanación tienen muchas etiquetas, algunas son: Curación Pránica, Reiki, Jorei, sanación espiritual, sanación mental, sanación canalizada; solo por nombrar unos cuantos. Todos estos métodos funcionan hasta un límite, porque todos los éstos dependen de la habilidad del sanador para poder producir y transmitir energía curativa.

Las energías utilizadas por todos los métodos que hemos nombrado arriba son, en su esencia, lo mismo. Las diferencias radican, fundamentalmente en las técnicas y en los recursos utilizados por los sanadores para conectar, para producir y para transmitir estas energías. Todos los sanadores conectan con sus pacientes a través de la empatía y todos generan fuentes de energía curativa para transmitirle a su paciente.

### **¿Qué es la energía sutil?**

Las grandes cuestiones en este tratado son: ¿Qué es? y ¿de dónde viene? La energía sutil tiene muchos nombres, algunos antiguos, otros modernos, incluyendo: Prana, Chi, Fuerza vital, esencia, Orgone...

Para poner el concepto de energía sutil en una especie de proverbio sencillo: Detrás de la fábrica del universo físico hay un mar invisible de energía ilimitada. Esta energía universal fluye continuamente a través del universo físico, y eso crea materia física y vida en todas sus variedades.

Podemos dividir el universo en tres niveles básicos: el físico, el sutil y el causal. El primero es el que incluye el universo físico. El nivel sutil incluye todos los planos conocidos como dimensionales, el astral, el mental, etc. El nivel causal existe detrás del nivel sutil, más allá del vacío, en lo que podría ser llamado como la región de lo desconocido y lo desconocible.

La energía universal fluye desde el nivel causal, toma forma de elementos y se integra en el nivel sutil, y se manifiesta físicamente en el nivel físico como consecuencia final. Hablando desde el punto de vista de la metafísica, en los niveles causal y sutil, la energía universal se divide en forma de los cuatro elementos básicos: Fuego, tierra, aire, agua y espíritu. Esto son los elementos de la creación. Estos elementos se manifiestan en varias combinaciones del universo físico donde pueden “crear” materia y vida.

Toda la materia y la vida está compuesta de energías elementales. A través de toda la superficie, traspasando de forma invisible el universo material, yace un mar infinito de energía potencial. Todas las criaturas vivas están sustentadas por esta energía su vida y su salud dependen de ella. Los seres humanos tenemos unos complejos cuerpos energéticos que están íntimamente relacionados con este mar de energía universal. Cuanta más energía fluye a través de una persona, más fuerte, saludable y llena de vitalidad se vuelve esa persona.

Un cuerpo energético humano lleno de vitalidad se mantiene a sí mismo impregnándose del fluido de energía sutil, suficiente como para mantenerse vivo y con buena salud. Esta energía se toma de muy diversas formas y de muchos tipos de fuentes, incluyéndose la respiración y la alimentación. También se intercambia energía entre personas de algunas formas, como por ejemplo, hablando, mediante el tacto, etc.

El cuerpo energético humano convierte esta energía universal “bruta” en muchos otros tipos de energía, incluyendo la física, la emocional, la sexual, la intelectual o la espiritual, incluyendo a su vez, también, energías psíquicas y físicas para la curación. Algunas de estas energías se usan inmediatamente mientras que otras se guardan en las zonas de almacenaje: El sub-ombigo, el sub-corazón o el sub-entrecejo.

### **El método de curación NEW**

Siguiendo este método, intuitivamente lo he desarrollado y usado durante toda mi vida para la curación, tanto por contacto como a distancia. He examinado muchos métodos de sanación durante los años pero no he encontrado nada que pueda compararse a mi método original. Es simple, fácil de aprender; tanto que las acciones conscientes que conlleva se llegan a hacer automáticas con un poco de práctica.

Este método requiere un mínimo de actividad mental y de esfuerzo por parte del sanador, lo que requiere del sanador una sensibilización y una intención unida a una mente clara y focalizada. Esto último es clave, cuantos menos pensamientos o palabras haya en la mente consciente del sanador, más poderosa es la energía que fluye hasta el paciente.

A parte de lo importante que es la sensibilización espiritual, este método básico incluye a su vez una serie de acciones conscientes para estimular el cuerpo energético y así, producir una corriente de energía curativa desde el chakra cardíaco. En esencia, el método al completo conlleva el desarrollo y la acumulación de energía en el chakra. El sanador sube la energía a través de acciones conscientes, a través de las piernas y el torso, hasta el chakra cardíaco. Es entonces cuando la energía es empujada a través de los brazos hasta el paciente.

En el inicio del acto de la sanación, ésta se da en un segundo nivel. La acción de subir la energía hace que ésta se acumule en el chakra cardíaco. Cuando este nivel de energía alcanza un punto crítico, el chakra del corazón se aumentará fuertemente y dejará todo su potencial curativo en el circuito primario. Esta energía es alta, tanto en cantidad como en calidad, y el extraordinario flujo de energía curativa que se genera es notable, tanto para el sanador, como para el paciente.

La habilidad conseguir que el centro del corazón se eleve hasta un nivel significativo requiere alguna práctica y desarrollo, dependiendo de la habilidad natural, por supuesto. Pero los recién iniciados puede usar este método para dar una sanación beneficiosa a un nivel secundario, incluso aunque en el inicio de las prácticas no se note cómo el chakra cardíaco aumenta durante el acto de la sanación.

Esto, combinado con una meditación habitual y algunas prácticas de desarrollo del cuerpo energético, puede hacer de este método la mejor manera de conocer y de desarrollar habilidades curativas fuertes.

### **Sensibilización para la curación**

Los sanadores experimentados notan cómo la energía empieza a fluir involuntariamente cuando toman contacto con las personas que necesitan de la sanación. Se desata entonces una automática conexión empática y psíquica entre el paciente y el sanador. Cuanto más a menudo das sanación a otras personas, más sensible de vuelves, y es cuando esta conexión aparece.

El acto de la sanación no depende solo de las energías sutiles sino que también depende de la sensibilización del sanador, ya sea psíquica, espiritual o empática. Durante el proceso de sanación, una especie de conexión se produce en estos tres caminos entre el yo superior del sanador y el paciente.

Como sanador has de estar calmado y centrado todo el tiempo. No puedes tampoco implicarte demasiado con las condiciones de tu paciente. Debes sentir el dolor y la emoción de tus pacientes, sí, pero sin emocionarte ni expresar lo mismo. Debes estar como una montaña en medio de una tormenta, y dejar que las emociones resbalen y se alejen.

Algunos sanadores tienen fuertes habilidades empáticas o psíquicas por naturaleza y éstos conectan rápidamente con sus pacientes. Básicamente es así como se pueden ser identificados por los demás como sanadores. Esto es por lo que pueden dar sanación en un estado inconsciente, sin usar acciones conscientes para el cuerpo o para la mente para estimular la sanación. Estos sanadores simplemente imponen las manos y su energía curativa comienza a fluir a través del sanador y hacia el paciente, independientemente de la técnica que usen, pueden incluso estar hablando con sus pacientes y amigos y, de forma inconsciente estar cediendo energía curativa.

Para empezar, relájate, medita y céntrate física y mentalmente. Ahora pre-estimula tus pies, piernas y brazos a través del método NEW. Ahora usa el circuito corporal entero durante unos minutos. Sería perfecto si estimularas un poco los centros primarios d energía durante unos minutos, empleándote más a fondo con el chakra del corazón. Todo esto puede parecer mucho que hacer pero sin embargo, con un poco de práctica, esto se consigue en unos pocos minutos. Con el tiempo lograrás automatizar esta preparación hasta el punto en el que directamente entrarás en el estado necesario para la sanación con un mínimo esfuerzo.

Este método de sanación es más poderoso si empleas algún tiempo preparándote antes de tratar de sanar. Haz ejercicios de sanación, algún trabajo de energía, medita y luego mantén este estado durante todo el trabajo de sanación. El trance total es lo mejor aunque cualquier nivel de concentración mejorará notablemente la conexión entre el paciente y el sanador, y por tanto aumentará la cantidad de energía sanativa que puede ser producida y transmitida.

Cuando estés preparado para comenzar, sienta a tu paciente enfrente de ti o al lado de ti. Pídele que cierre los ojos y que se relaje. Has de intentar que el paciente no te toque ni hable contigo durante el proceso de sanación o es posible que pierdas la concentración.

Cierra los ojos y relájate por un instante. Mantén tu mente libre de palabras y pensamientos en la manera de lo posible. Las acciones conscientes que vas a usar son suficientes como para ocupar tu mente y ayudarán a mantener tu mente clara. Esta claridad mental ayudará a su vez a mantener el flujo de energía curativa.

### **Método de contacto con el corazón:**

Cierra tus ojos y toma una posición en la que puedas llegar fácilmente a algún tipo de relajación mental/psíquica (estado de trance si es posible). Deja tu mente en blanco, siente tu mismo esa sensación, una sensación que es cada vez más profunda. Cuando estés listo, estira tus manos y colócalas encima del paciente para dar comienzo al acto curativo. (Yo normalmente me siento al lado de mi paciente, pongo una mano en la parte posterior de su cabeza y la otra mano en su pecho. Mis manos las dirige a veces mi intuición. Entonces me muevo hacia el paciente y sitúo mis manos sobre el mismo pero a una pulgada de alto, y a menudo se empiezan a sentir sensaciones calientes y frías. Éstas son áreas que necesitan atención, dejé mi mano un rato en esa posición para luego volver a colocarlas en la cabeza y pecho de mi paciente).

No es necesario rogar ni rezar en este corto lapso de tiempo. Es decir, no implore ni pida a Dios o a los ángeles que lo ayuden y le tengan misericordia, este tipo de ruegos y oraciones complican el acto curativo hasta el punto que puede bloquear el paso de la energía, esto rompe su estado de concentración mental e interfiere con la conexión curativa entre usted y el paciente.

Es muy posible que los pensamientos intenten desconcentrarte durante la sanación. Sólo si estás en verdad interesado en la sanación, concéntrate en la respiración en el bombeo del corazón del paciente para tener una mejor conexión con su cuerpo.

Después de haber puesto tus manos sobre el paciente, dibuja en tu mente la energía recorriendo desde sus pies y piernas, por su torso hasta llegar a su corazón, después siente como esa energía se mueve a través de sus hombros y pasa por sus brazos y sus manos en tu paciente. El método de la respiración ayudará a regular a acción del bombeo del corazón de tu paciente, esto llegará a ser automático. Imagina que el cuerpo de tu paciente es una X grande, que el centro de esta X es su corazón, y que las demás partes de la X son sus brazos y piernas.

Durante la respiración, drena energía hacia arriba a través de sus pies, piernas y su torso hasta que llegue a su corazón, deja que la energía se acumule en su corazón hasta que los dos estén en conjunto en la respiración.

Durante la salida de la respiración, mueve la energía desde su corazón hasta sus hombros y que baja a través de sus brazos y manos en tu paciente. Deja la energía fluir mientras dure el conjunto de ti y tu paciente en la respiración.

Respira profunda y regularmente, la acción del bombeo de la energía debe de estar dirigida al conocimiento del cuerpo de tu paciente. Cada vez que se bombea la energía que pasa a través de sus brazos y manos debe de tomar un ciclo completo en la respiración. Luego de un tiempo desarrollarás una sensación para controlar mejor esta acción de bombear la energía.

El paso de la energía a través de su cuerpo no tiene que ser exacta y detallada, mientras la acción del conocimiento del cuerpo (al estimular y mover la energía) permanece en contacto con su cuerpo físico durante el proceso entero. Por ejemplo, no tienes que usar los hombros como mediadores entre el corazón y los brazos, sólo empuja la energía directamente desde el corazón de tu paciente hacia abajo donde están sus brazos.

Debes continuar moviendo la energía a través del cuerpo de cada paciente en todo el acto curativo. Si en algún instante dejas de hacerlo, puedes retomar el paso otra vez. Cuando el chakra cardíaco aumenta fuertemente, se sentirán las vibraciones de la energía fluyendo a través de tus piernas, espina dorsal y pecho, abajo de tus brazos y en tu paciente. Esto es parecido como cuando el cuerpo libera adrenalina.

Descansa y permanece quieto con el paciente, trata de mantener tu estado de relajación y entra suavemente en un estado de meditación, no hables ni hagas nada que puede perturbarte mientras estas concentrado. Si tienes ganas de ir al baño, relaja tus ojos y camina lentamente y no hables ni le prestes atención a ninguna persona o suceso, cuando regreses medita un par de minutos para así volver al acto curativo.

### **Efecto del Aumento del Chakra Cardíaco:**

Unas de las muchas funciones de los centros de energías primarias (chakras importantes) es su capacidad de acumular energía, como un condensador electrónico. Cuando la energía en un chakra alcanza un punto crítico, este aumenta y alcanza su capacidad máxima de energía.

Este aumento libera una energía de gran alcance. Según lo dicho esto se podría comparar con una descarga de energía del nivel Kundalini. Este aumento de energía también activa otros chakras y forja temporalmente conexiones fuertes del centro primario a través del cuerpo sutil. El circuito energético del centro primario se crea de esa manera. Esto se podría describir como un estado temprano de kundalini o pre-kundalini.

La existencia de este circuito energético es temporal. Es fuertemente dependiente de los recursos energéticos del sanador (alto potencial de energía) en las necesidades energéticas del paciente (bajo potencial de energía). Cuando el paciente está lleno el flujo de energía reducirá considerablemente. El circuito energético del centro primario se puede decir que ya se desactivo. El truco está en que los sanadores mantengan el acto curativo, de modo que el circuito primario oscile por intervalos como sea necesario para cada paciente.

Si eres nuevo en estas acciones del conocimiento del cuerpo, el trabajo de la bio-energía y otras habilidades relacionadas, tendrás que aprender estas habilidades fundamentales. Si tu chakra cardíaco no aumenta, se producirá un nivel curativo inmóvil. Esto implica que el acto curativo se realizará a través del nivel secundario del cuerpo sutil. Este nivel curativo no debe ser rechazado, pues es un método de gran alcance por uno mismo.

En mi caso, me tomó alrededor de un año dando curación regularmente antes de que mi chakra cardíaco aumentara perceptiblemente. Al principio el aumento del chakra cardíaco era tan intermitente y no fiable que incluso no reconocí que eran esas sensaciones. Nadie sabía a qué se debían y no encontré nada al respecto en ninguno de los libros que consulte. Solamente ahora me doy cuenta de que era lo que sucedía.

El aumento del chakra cardíaco llegó a ser constantemente más frecuente y confiable, convirtiéndose en una parte importante de mi acto curativo. Pienso que el desarrollo de la capacidad de aumento de mi chakra cardíaco fue obstaculizado por mi mente que estaba implicada también con los pacientes durante el acto curativo. Me tomó tiempo aprender a curar natural y relajadamente. También me tomó tiempo dominar la capacidad de llevar a cabo el estado completo del trance mientras que curaba, que ayuda considerablemente.

Te tomará bastante tiempo antes de que tu chakra cardíaco empiece a aumentar y dependerá de tu nivel de desarrollo de la bio-energía. Pero tu chakra cardíaco empezará a aumentar si este método lo aprendes y practicas regularmente. Debes ser serio en el acto curativo y meditar diariamente, el desarrollo del cuerpo sutil debe también ser practicado una o dos horas por día.

Un aumento del chakra cardíaco es un acontecimiento muy importante en la bio-energía, implicando mucho a la energía emocional como el amor. Esto implica sensaciones muy fuertes del movimiento de la bio-energía, mientras que el chakra cardíaco se implica emocionalmente en el acto curativo. Cuando este fenómeno empieza a manifestarse, puede ser localizado solamente en la parte posterior a los brazos y manos. Pero un aumento excesivo en el chakra cardíaco puede causar al cuerpo entero ondas semi-orgásmicas al vibrar la energía, particularmente a través de la parte posterior del pecho, brazos y manos. Esto es una sensación muy agradable y que vigoriza al sanador. El paciente sentirá generalmente calor y sensaciones relacionadas.

Es común para los pacientes nuevos al acto curativo experimentar flujos emocionales espontáneos. Los pacientes pueden asustarse y gritar pesadamente. Yo generalmente los abrazo hasta que se calmen. Pero hay más que apenas confortar al paciente. Durante este abrazo la energía emocional pasa entre el paciente y el sanador. Esto balancea el chakra cardíaco del paciente y restaura la paz mental.

Para algunos pacientes el acto curativo puede ser la sensación amorosa más fuerte que hayan sentido. Debido a esto es común que el paciente termine enamorado o encariñado con su sanador. Es por lo tanto, deber de todos los sanadores, como doctores médicos, mantener una distancia profesional y dejar los límites sanador/paciente muy claros.

El amor es la esencia de la curación y el corazón es el órgano curativo principal del sistema humano y de la energía corporal. Con el desarrollo y la práctica constantes, la energía corporal del sanador se adaptará cada vez más. Con el tiempo otros centros de energía (chakras) comenzarán a implicarse en el acto curativo.

Si el tercer ojo y la coronilla llegan a estar implicados en el acto curativo, verás destellos de luces, visiones y otros tipos de fenómenos psíquicos. Dada la naturaleza del sanador y del paciente estos se relacionaran generalmente con el paciente actual.



Cuando aumente el chakra cardíaco, la intensidad de tu respiración puede aumentar. Esto te ayudará a admitir más energía, y el aumento del flujo de energía posterior al acto curativo.

Es importante permanecer en control y no permitir que las emociones lleven demasiado lejos estas sensaciones de gran alcance. Apenas dejar que todo sucede y que se vaya con el flujo del tiempo y de la energía. Si te exaltas con el aumento de tu chakra cardíaco podrías perder momentáneamente el sentido, podrías desmayarte. El sanador debe permanecer siempre en control.

El chakra cardíaco pulsará varias veces durante cada episodio de su aumento, levantándose con intensidad y luego deteniéndose. La intensidad de este será afectada por el desarrollo del sanador, más la condición y las necesidades del paciente. Los episodios del aumento del chakra cardíaco pueden ocurrir varias veces durante un sólo acto curativo. Pero después que estos reduzcan en intensidad con cada episodio del aumento, llegará a ser progresivamente alumbrador y más difícil de accionar.

Un episodio del aumento del chakra cardíaco es bastante propenso para cualquier paciente para una sola sesión curativa. Sabrás cuándo una sesión curativa es excedente porque el aumento del chakra cardíaco y otras sensaciones curativas cesarán. La sesión curativa actual para ese paciente se puede dar por terminada. Si un paciente no está tan enfermo, lo único más que puede ocurrir es el aumento del chakra cardíaco, pues no se podrá dar más sanación.

### **Método de curación a distancia:**

El método antes dicho se puede también utilizar para una curación a distancia. Una carta, una fotografía o un correo electrónico (en la pantalla de la PC o impreso) se pueden utilizar para hacer la conexión entre el sanador y el paciente. Este debe poder crear la conexión psíquica/mental requerida.

Cualquier tipo de conexión de tiempo real mejorará el acto curativo a distancia. Un pedazo de pelo combinado con una fotografía, proporciona una buena conexión. Si tú y tu paciente habláis por teléfono o vía internet, la conexión mejorará aún más a fondo.

Para realizar la curación a distancia, siéntate y quédate quieto en un lugar agarrando la carta o la fotografía del paciente o sentarte al frente de tu PC con el e-mail o la fotografía en pantalla, si están hablando por teléfono o por Chat, pídele a tu paciente que cierre los ojos y que deje la mente en blanco. Después cierra los ojos tú y prepárate para el acto curativo.

Para comenzar, di un rezo curativo con tu paciente, entonces levanta la energía de la misma forma que el método de contacto anterior, imagínate que tu paciente está delante de ti con la cabeza inclinada levemente, no tienes que visualizar perfectamente, apenas imagina a tu paciente como puedas, lo mejor posible, la cosa es sentir la esencia del paciente.

Cuando estés listo para comenzar el acto curativo, estira tus manos y ponlas donde imaginas la cabeza del paciente. Después, el movimiento de la energía a través de tus pies, piernas, torso, hasta llegar al corazón, luego empújala, luego empújala hacia tus brazos y fuera de tus manos, igual que como el método curativo anterior.

### **Resultados de los métodos curativos:**

En mi experiencia, entrar en contacto curativo es la manera más eficaz para sanar, aún así los resultados producidos por la curación a distancia son excelentes. Los pacientes sentirán a menudo el tacto de las manos de su sanador y la energía curativa que fluye en ellos durante sesiones curativas a distancia en tiempo real. Esto sólo ocurre si relajan y despejan su mente durante la curación a distancia. El aumento del chakra cardíaco también puede ocurrir en el acto curativo a distancia.

Con desarrollo y práctica el efecto del aumento del chakra cardíaco durante el acto curativo se puede conseguir en tan sólo unos minutos. Esto permite que los sanadores avanzados traten a muchos pacientes en un corto plazo. En un muy alto nivel de desarrollo el acto curativo se puede terminar tan sólo en unos segundos.

El método anteriormente presentado le esta gustando mucho a los distintos sanadores, pues no les agota la energía. Puede sin embargo, dejarlos hambrientos y sedientos, especialmente si tratan a muchos pacientes en un solo día. Al tratar a muchos pacientes es buena idea mantener siempre una botella de agua.

Si te sientes hambriento intenta no comer ningún alimento hasta que no hayas acabado tu acto curativo. El comer hará que se desactiven las funciones más altas de tu cuerpo por un corto plazo. Si necesitas tomar reposo para almorzar, come solamente frutas y alimentos frescos sin proteínas. Toma agua, jugos y té de hierbas, pero no tome leche ni café.

Según lo dicho el nivel de energía durante el acto curativo mejorará según la profundidad del estado de trance. Está es la razón por la que hago a mis estudiantes desarrollar estados profundos de trance, así pueden funcionar mejor en un estado de trance.

### **Unas últimas palabras:**

El método curativo dado es simple, de gran alcance y progresivo. Su energía ayuda en la simplicidad y manipulación deliberada de la bio-energía. Esto permite que los sanadores cultiven y que desarrollen sus propias capacidades curativas, la energía comenzará a fluir de acuerdo con los pensamientos del sanador.

## **LICENCIA:**

Documento bajo Licencia Creative Commons 2.5



**Usted es libre de:**

- Copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra

**Bajo las condiciones siguientes:**



**Reconocimiento.** Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciadador.



**No comercial.** No puede utilizar esta obra para fines comerciales.



**Sin obras derivadas.** No se puede alterar, transformar o generar una obra derivada a partir de esta obra.