

A c u a k i n e s i s

El dominio de las aguas

También conocida como hydrokinesis, la acuakinesis es el dominio de los líquidos. Su nombre da a pensar que tan sólo se puede controlar el agua, pero realmente es el poder de controlar cualquier sustancia líquida. Si has conseguido aprender a manejar la telekinesia con gran dominio y ha logrado levitar objetos, éste poder no te será difícil obtenerlo. Para desarrollarnos vamos a dedicarnos al control del agua, que me parece que sería más normal y lógico que practicar con lejía.

La calma de las aguas

Ante todo debes aprender al igual que en las otras kinesis a sentir el elemento que vas a manejar, en este caso, el agua. Llena una taza de agua y déjala sobre una mesa. Deja que el agua se calme y se quede “relajada”. Relájate tu también y siéntate a observar el agua. Siente la energía que posee y el inmenso poder de las aguas, aún dormido. Toca la superficie del agua con la yema del dedo para tener un primer contacto con aquello que vas a aprender a dominar. Bien, ahora que ya te has mentalizado vamos a aprender a dominarla.

El control de las corrientes

Bien, primero relájate y concéntrate de la misma manera que lo haces cuando mueves cualquier objeto. Exactamente quiero que te concentres en el agua, pero cuidado, he dicho en el agua, sólo en la sustancia acuática, no en el vaso. Concéntrate en hacer que las aguas giren en el sentido que tu quieras. Intenta si eres capaz de crear un pequeño remolino en el vaso. Aprende a

controlar el sentido del remolino. Ya sabes, concentración, concentración y concentración. Como ya digo, si eres capaz de mover objetos no debería ser muy difícil hacer un remolino de agua. Cuando lo hayas practicado lo suficiente y creas que ya dominas esta técnica, podrás pasar a la siguiente.

Esferas de agua

Este ejercicio consiste en la levitación de una cantidad de agua para hacer una esfera flotante. Lo primero de todo debes coger un vaso de agua y llenarlo. Siéntate ante él y relájate. Una vez estés en un estado de relax concéntrate en el agua. Intenta hacer levitar una parte del agua, no todo el agua. Nota como esa parte concreta del agua en la que te estás concentrando empieza a juntarse y a subir. Visualiza todas esas partículas de H₂O que están bajo el control de tu voluntad. Así, de manera relajada y con la concentración al 100% haz levitar todas las partículas del agua juntas y dispónlas de manera que formen una esfera flotante. Puede resultar difícil separar la parte del agua que quieres levitar de aquella que queda en el vaso, pero hazme caso, si practicas a diario lo conseguirás, tan sólo requiere algo de esfuerzo.

Una vez hayas logrado formar la esfera de agua aprende a manejarla. Juega con ella. Hazla flotar entre tus manos, hazla volar por la habitación, mete un dedo en ella si que pierda su forma... incluso puedes aprender a darle forma a la esfera de agua organizando sus partículas a tu voluntad.

Invocación

La invocación del agua se puede dar a distintos niveles. Concretamente doy tres:

I. Llamando al agua desde una fuente de materia en estado líquido.

Se trata de poner bajo tu control el agua de cualquier lugar cercano en el cual haya agua líquida: un charco, una bañera, un vaso lleno, un water...

Para ser un maestro en acuakinesis debes aprender a manejar el líquido de cualquier sitio allá donde vayas. Para ello usa el mismo método que en las técnicas en el control de las corrientes y las esferas de agua.

- II. **Condensación ambiental.** Quizá en el sitio que estés no veas agua pero si vapor. Usa el poder de tu mente para cambiar el estado gaseoso de las partículas de H₂O. Esta técnica podría ser considerada como “creación de agua” ya que aparentemente el agua que consigas saldrá de la nada, pero no es así, la obtendrás a partir del vapor ambiental. Para ello concéntrate en las partículas de vapor (una vez más deberás estar en estado de relax). Una vez tu mente este concentrada al 100% lo cual es algo sumamente esencial utiliza tu energía para hacer que esas partículas se junten y cambien de estado gaseoso a líquido. A la vez controla esas partículas para que queden suspendidas en el aire y no caigan al suelo. Una vez tengas a tu alrededor pequeñas gotitas acuáticas flotando reúnelas todas para formar una esfera de agua que estará a tu voluntad.
- III. **Creación del agua.** Puede que estés en un lugar donde no encuentres ni agua ni vapor y ni siquiera hielo. Por ello deberás dominar la creación del agua a partir de la nada. Siéntate en un lugar cómodo y entra en estado de relax. Concéntrate y dispónete en posición de crear una psiball, es decir, con las manos una frente a la otra como si sujetaseis una pelota invisible. Una vez estés listo ponte a pensar en agua, mucho agua, con tu cabeza únicamente centrada en el agua. Piensa en enormes cascadas, en gigantescos océanos, en valles frondosos en los que llueve 12 horas al día, en el lago cercano a tu ciudad, en el rocío de las plantas cada mañana... recuerda lo que el agua es porque es lo que vas a crear. Acumula energía en tus manos, mucha energía. Piensa que esa energía procede de todos aquellos pensamientos sobre el agua que tuviste. Cuando sientas que ya hay mucha energía en tu mano oblígala a que empiece a convertirse en agua. Visualiza como esa energía se va transformando poco a poco en pequeñas partículas de agua que al principio muy pequeñas se van juntando unas a otras hasta convertirse en una gran esfera acuática.

Éste es el último paso en la acuakinesis, y una vez lo hayas logrado ya podrás considerarte un auténtico acuakinético. Una vez más digo que si dominas la telekinesia no te será difícil controlar el agua, lo único que te podrá suponer alguna dificultad será la condensación ambiental y la creación del agua. ¡Suerte!

Si estás leyendo este documento desde cualquier otro sitio que no sea <http://www.academiaatenea.esp.st> , <http://academiaatenea.webcindario.com> o <http://groups.msn.com/academiaatenea> , por favor envíame un e-mail avisándome de ello a: eriol_87@hotmail.com

Eriol ☉

© 2003 Atenea: La Academia Española de las Artes Psíquicas